



# Convegno d'Aggiornamento

**CORDENONS(Pn), 7 NOVEMBRE 2009**

**Il Settore Istruzione Tecnica della Federazione Italiana Triathlon ha il piacere di presentare**

**10° SIMPOSIO MULTIDISCIPLINARE  
INTERNATIONAL CONGRESS OF TRIATHLON**

**"UN FARMACO STRAORDINARIO : LO SPORT"**

**7 NOVEMBRE 2009 – ore 8.30 – Centro Culturale "Aldo Moro"  
Via Traversagna 4 – Cordenons (Pn)(33084)**

**Il lato scientifico dello sport: per la decima volta il Triathlon Team Cordenons ha organizzato un evento dedicato a tutti gli sportivi che, attraverso gli interventi di illustri relatori, potranno conoscere nel profondo le dinamiche mediche e del benessere psico-fisico legate alla pratica sportiva. "Il tutto attraverso argomenti – ha spiegato Paolo Tedeschi del comitato organizzatore - d'interesse pratico sia per atleti che per allenatori e medici in generale". L'appuntamento è per il 7 novembre al Centro Aldo Moro di Cordenons dalle 8.30.**

Ecco una breve presentazione dei relatori. **Francesco Saverio Dioguardi** è un riferimento mondiale per lo studio dei metabolismi intermedi, autore di libri e innovatore nel campo della nutrizione umana. **Rosa & Associati**, con il **Centro Marathon di Brescia**, rappresenta il punto di riferimento scientifico mondiale per la corsa, con particolare riferimento alla maratona. **Dario Gattinoni** è sicuramente uno degli "inventori" del fitness in Italia e da molti anni si occupa professionalmente delle componenti psicologica degli atleti.

L'équipe medica diretta dal professor **Pietro Enrico Di Prampero**, dell'**Università di Udine**, presenterà inoltre in quest'occasione uno studio effettuato su un gruppo d'atleti di Magraid 2009 (dal nome dell'ultra maratona nei Magredi lo studio è anche denominato **Magraid Lab**), che ha prodotto risultati destinati ad essere un nuovo riferimento mondiale nella fisiologia dello sport. Nelle scorse settimane i dati raccolti sono stati presentati in anteprima agli atleti che hanno permesso la ricerca, in un evento organizzato all'Università di Udine. Magraid Lab si è concentrato sugli esiti muscolari, cardiaci, nutrizionali ed energetici delle ultra maratone oltre a un caso clinico sulla corsa nei nefropatici.

Per i primi cento iscritti (oltre agli atti del congresso, l'attestato di partecipazione e il coffee-break), verrà consegnato gratuitamente il libro di Dioguardi "Gli aminoacidi: lettere di un alfabeto più antico della vita".

**Destinatari:**

Il Settore Istruzione Tecnica Fitri informa i tecnici regolarmente tesserati che la partecipazione al convegno sarà valida come aggiornamento SIT per il 2009 e consentirà di acquisire i Crediti Formativi previsti dal Regolamento SIT. Si invitano i tecnici interessati ad osservare le disposizioni riportate nel seguente programma. **Si informano i signori tecnici che affinché l'aggiornamento sia valido i partecipanti dovranno firmare il foglio di presenza all'entrata e all'uscita con la chiusura dei lavori.**

**Quota di partecipazione:**

Il convegno è a titolo gratuito. Le spese di viaggio, vitto ed eventuale alloggio sono a carico dei partecipanti.

**Attestato di Partecipazione:**

Al termine dei lavori è prevista la consegna dell'attestato di partecipazione.

**Modalità di iscrizione:**

L'iscrizione dovrà pervenire via e-mail al [settoreistruzioneetecnica@fitri.it](mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it) o via fax al n. 06/36856744, mediante la scheda di partecipazione, **entro e non oltre il 4 novembre p.v..**

**Informativa per il trattamento dei dati personali Legge 196/2003 Art.13:**

si informa che i dati forniti all'atto del Tesseramento sono stati raccolti all'interno della mailing list della scrivente struttura. Tali dati verranno trattati esclusivamente per lo svolgimento delle attività istituzionali. Qualora non desideriate ricevere in futuro comunicazioni dalla scrivente potete inviare e-mail al [settoreistruzioneetecnica@fitri.it](mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it) con oggetto cancellazione dalla mailing list.

**Alberghi:****Hotel Naonis**

Stelle ★★★★★

Indirizzo Via Musil 1- 33084 Cordenons

Per informazioni e prenotazione contattare il numero:  
0434541014-0434542396

**Hotel Antica Locanda**

Stelle ★★★★★

Indirizzo Via Sclavons 53 - 33084 Cordenons

Per informazioni e prenotazione contattare il numero:  
0434581369

**Referente in sede:**

Antonio Iossa - Triathlon Team

Uff.stampa Triathlon Team Cordenons

Cell. 347 9321442

Email [triathlonmedia@gmail.com](mailto:triathlonmedia@gmail.com)

Sito [www.triathlonteam.it](http://www.triathlonteam.it)



**10° SIMPOSIO MULTIDISCIPLINARE  
INTERNATIONAL CONGRESS OF TRIATHLON**

**"UN FARMACO STRAORDINARIO : LO SPORT"**

**7 NOVEMBRE 2009 – ore 8.30 – Centro Culturale "Aldo Moro"**  
**Via Traversagna 4 – Cordenons (Pn)(33084)**

**PROGRAMMA**

<b>8.30-9.00</b>	Accrediti e consegna materiale congressuale	
<b>9.00-9.30</b>	Intervento delle Autorità e presentazione	
<b>9.45 - 10.15</b>	Adattamento del Metabolismo Energetico alla Performance sportiva. I crampi, un problema complesso.	Prof. Francesco Saverio Dioguardi
<b>10.15-10.45</b>	Allenamento ed Allenabilità	Dott. Gabriele Rosa Dott. Huber Rossi
<b>10.45-11.15</b>	Il Coaching per l'Atleta	Dott. Dario Gattinoni
<b>11.15-11.45</b>	Coffee Breack	
<b>11.45-11.55</b>	Il costo energetico della corsa: generalità	Prof. Pietro Enrico Di Prampero
<b>11.55-12.15</b>	Effetti della fatica sul costo energetico della corsa in atleti di Magraid 2009	Dott.ssa Desy Salvadego
<b>12.15-12.35</b>	Biomarcatori di danno muscolare e dello stato infiammatorio in atleti di Magraid 2009	Prof.ssa Sabina Cauci
<b>12.35-12.55</b>	L'esercizio di ultraendurance nel nefropatico cronico: un caso clinico	Dott. Stefano Lazzer
<b>12.55-13.30</b>	Discussione generale	
<b>13.30</b>	Chiusura del congresso e consegna degli attestati di partecipazione	



**10° SIMPOSIO MULTIDISCIPLINARE  
INTERNATIONAL CONGRESS OF TRIATHLON**

**"UN FARMACO STRAORDINARIO : LO SPORT"**

**7 NOVEMBRE 2009 – ore 8.30 – Centro Culturale "Aldo Moro"  
Via Traversagna 4 – Cordenons (Pn)(33084)**

**SCHEDA DI PARTECIPAZIONE**

Cognome..... Nome.....

C.F.....

Indirizzo completo .....

Indirizzo e-mail.....

Recapiti telefonici.....

Qualifica e attività svolta.....

**La presente scheda dovrà essere inviata all'indirizzo [settoreistruzioneetecnica@fitri.it](mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it) o al fax: 06/36856744 entro e non oltre il 4 novembre 2009.**

Data.....

Firma del Partecipante

***Legge sulla privacy:***

Ricevuta l'informativa sull'utilizzazione dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo numero 196 del 30 giugno 2003, recante il nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali", consento al loro trattamento nella misura necessaria per il perseguimento degli scopi istituzionali. Ai sensi dell'art. 13 del decreto legislativo n. 196/2003, recante disposizioni sul nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" si informa che i dati da Lei forniti formeranno oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata e degli obblighi di riservatezza. Tali dati verranno trattati per finalità istituzionali e amministrative, quindi strettamente connesse e strumentali all'attività statutaria. Il trattamento dei dati avverrà mediante utilizzo di supporto telematico o cartaceo idonei a garantire la sicurezza e la riservatezza. In relazione ai predetti trattamenti Lei potrà esercitare i diritti di cui all'art. 7 del D.lgs. n. 196/2003 (cancellazione, modifica, opposizione al trattamento).

Informazioni : Federazione Italiana Triathlon

**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**

Curva Sud – Stadio Olimpico 00194 Roma

Tel : 06/36856734 Fax : 06/ 36856744

Sito: [www.fitri.it](http://www.fitri.it) - E-mail: [settoreistruzioneetecnica@fitri.it](mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it)

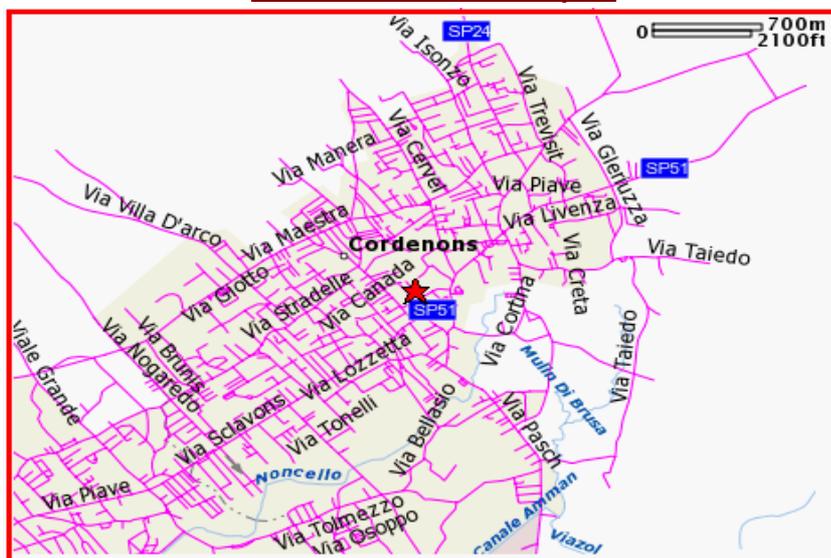
## COME RAGGIUNGERE CORDENONS - Centro Culturale "Aldo Moro":

Via Traversagna 4 (Pn)(33084)

+39 0434932725 , +39 0434931551 (fax), +39 0434930095

[centroculturale@comune.cordenons.pn.it](mailto:centroculturale@comune.cordenons.pn.it)

[www.comune.cordenons.pn.it](http://www.comune.cordenons.pn.it)



### Aeroporti:

Aeroporto di Ronchi dei Legionari TRS - [www.aeroporto.fvg.it](http://www.aeroporto.fvg.it)

Aeroporto di Venezia VCE - [www.veniceairport.it](http://www.veniceairport.it)

Aeroporto di Treviso TRF - [www.trevisoairport.com](http://www.trevisoairport.com)

Servizio di trasporto urbano ed extraurbano



### Stazione Ferroviaria

[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)

Linea Venezia - Udine

Linea Casarsa - Portogruaro

Linea Sacile - Pinzano - Gemona del Friuli



### In automobile

Autostrada A4 Torino - Trieste

Autostrada A27 Portogruaro - Conegliano

### In taxi

Servizio Taxi - Via Mazzini ( Stazione Ferroviaria) tel. 0434 521460



### In Autobus

**ATAP** - Via Oberdan (Stazione ferroviaria) Pordenone

tel.: 0434 224444 fax: 0434 224410

numero verde: 800.101.040

[www.atap.pn.it](http://www.atap.pn.it), [atappn@atap.pn.it](mailto:atappn@atap.pn.it)

Informazioni : Federazione Italiana Triathlon

**SETTORE ISTRUZIONE TECNICA**

Curva Sud - Stadio Olimpico 00194 Roma

Tel : 06/36856734 Fax : 06/ 36856744

Sito: [www.fitri.it](http://www.fitri.it) - E-mail: [settoreistruzioneetecnica@fitri.it](mailto:settoreistruzioneetecnica@fitri.it)