



# Coni

Comitato Regionale  
Friuli Venezia Giulia

## SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

### CONVEGNO PER I TECNICI DEI TALENTI SPORTIVI REGIONALI 2009

*Nell'ambito delle iniziative a sostegno dei Talenti Sportivi Regionali e con l'intento di promuovere una più incisiva collaborazione con i Tecnici Regionali, la Scuola Regionale dello Sport del Friuli Venezia Giulia organizza un convegno specificamente rivolto ai Tecnici dei Talenti Sportivi Regionali del Friuli Venezia Giulia ma aperto anche ai tecnici di tutte le Società Sportive della Regione.*

Allo scopo di favorire la massima partecipazione, saranno organizzati tre convegni uguali distribuiti sul territorio regionale come segue:

- 1) **Pordenone, Lun. 4 Maggio 2009**  
(Presso Comitato Provinciale CONI,  
Viale Liberta' n.75 )
- 2) **Gemona, Lun. 11 Maggio 2009**
- 3) **Gradisca, Lun. 18 Maggio 2009**  
(Sala riunioni Hotel Franz Viale  
Trieste n. 45 Gradisca -GO)  
tel 0481-99211.



### PROGRAMMA DEI CONVEGNI

*Moderatore: Franco Confalonieri*

**Ore 18,45 – 19,00      Accrediti**

**Ore 19,00 – 19,45      Franco Confalonieri:**

*Medico sportivo, responsabile agonistico DDS 10 volte campione d'Italia, già commissario tecnico nazionale triathlon, responsabile gruppo START PERFORMANCE.*

**“I test di valutazione come mezzo di analisi dello stato di allenamento”**

**Ore 19,45 – 20,30      Giancarlo Pellis:**

*docente di educazione fisica al Liceo Ginnasio Dante Alighieri di Trieste; centro regionale medicina sportiva TS*

**Metodologia dell'Allenamento: “Lo scarico ed il recupero, strumento fondamentale per orientare lo stato di forma degli atleti” .**

**Ore 20,30 – 21,15      Mauro Giacca:**

*Direttore ICGEB (centro internazionale di ingegneria genetica e biotecnologie Trieste) Componente Area Science Park*

**“Genetica e prestazione: Nuovi orientamenti”.**

**Ore 21,15 – 21,45      Dibattito.**